



DODATEK

EDUKACJA

Zajęcia dodatkowe – jakie wybrać dla naszego dziecka

—O ZAJĘCIA

Pierwszy dzwonek w szkole już za nami. Warto jednak, by nasze pociechy oprócz lekcji miały zajęcia dodatkowe. Po co? To okazja do rozwijania pasji i umiejętności.

Oferta zajęć dodatkowych jest ogromna – programowanie, robotyka, szkółki piłkarskie, basen, taniec, tenis, języki obce. Jak w tym gąszczu wybrać coś dla naszego dziecka? Nie warto napychać grafiku dziecka do granic możliwości. Powód? Nasza pociecha musi mieć czas na odpoczynek i regenerację oraz krótkie poleniuchowanie.

Zatem od czego zacząć wybierając zajęcia dodatkowe? Język obcy to podstawa! Dziś znajomość angielskiego to wręcz oczywistość.



godzin spędzają przed komputerem i telewizorem dlatego warto zadbać o odpowiednią dawkę aktywności dla mięśni. Tu znów aktywności mamy ogrom. Warto postawić na sport, który zadba o ogólny rozwój dziecka. Tu polecane są dwie dyscypliny – tenis i... taniec. W przypadku tenisa bieganie z rakieta za piłką rozwija motorykę i spostrzegawczość. Uczy kontroli nad ciałem i świetnie działa na kondycję. A taniec – tu chyba nie trzeba wyjaśniać. Po pierwsze możemy wybierać styl tańca np. towarzyski, jazz lub hip-hop. Każdy znajdzie coś dla siebie. Taniec również rozwija motorykę i uczy kontroli nad własnym ciałem.

Zatem zajęcia dodatkowe z nauki tego języka to „must have” w przypadku pozalekcyjnych aktywności. Oczywiście jeśli nasza pociecha świetnie radzi się z angielskim może warto pomyśleć o kolejnym języku? Francuski, niemiecki, hiszpański – wybór jest ogromny.

Kolejny punkt na liście zajęć dodatkowych to ruch. Dziś dzieciaki

Przy wyborze zajęć dodatkowych warto pamiętać o bardzo ważnej rzeczy. Mają one sprawiać przyjemność naszemu dziecku. Rodzice muszą pamiętać, by pozwolić dzieciom wybrać interesujące je zajęcia, bowiem często dorośli swoje niespełnione marzenia przelewają na pociechy. ● **Red.**

Jakie studia wybrać? A może kierunek medyczny

—O STUDIA

Pielęgniarstwo, fizjoterapia, ratownictwo medyczne, położnictwo czy może kosmetologia – to kierunki, które z roku na rok zyskują na popularności.

Obecnie w polskiej służbie zdrowia brakuje rąk do pracy. Dlatego tak ważne jest, by na kierunkach medycznych kształciło się jak najwięcej osób. Warto pamiętać jednak, że kierunki lekarskie to niełatwy orzech do zgryzienia. Tu nie prześlizgniemy się na ściągach. Powód jest prosty. Jeśli po studiach podejmiemy pracę w zawodzie będziemy odpowiedzialni nie tylko za zdrowie ale i życie innych ludzi.

Kierunki medyczne wybierają osoby z pasją i wizją niesienia pomocy. Jeśli sądzicie, że na studia



łatwo się dostać to nie mamy dobrych wiadomości. Na poszczególne kierunki aplikuje nawet 20 osób na jedno miejsce. Skąd nagle wzrost zainteresowania medycyną wśród młodzieży. To po części efekt pandemii.

Przyszli studenci wybierając się na uczelnię medyczną muszą być gotowi na ogrom wiedzy jaki należy przyswoić. Warto zastanowić się też nad umiejętnością pracy z ludźmi. Tak, tak. W końcu lekarz czy pielęgniarka na co dzień ma styczność z wieloma pacjentami. Jednym z popularnych kierunków na uczelniach

medycznych jest kosmetologia. Branża beauty stawia na wykwalifikowaną kadrę. Zwłaszcza, że zabiegi upiększające są niezwykle popularne. Większość osób w gabinetach urody to właśnie wyszkoleni kosmetolodzy, którzy obszerną wiedzą mogli by zagiąć niejednego.

Wybierając szkołę medyczną warto skupić się na warunkach jakie oferuje. Fachowy sprzęt, współpraca z placówkami medycznymi, fachowy sprzęt i wykwalifikowana oraz umiejąca przekazać wiedzę kadra to bardzo ważne aspekty. ● **Red.**

Liczy się dobry start

—O EDUKACJA

Kilka dekad temu wysłanie dziecka do żłobka lub przedszkola rodzice uważali za ostateczność. Dziś placówki te pękają w szwach. Wczesny kontakt z rówieśnikami wychodzi maluchom na plus!

Dziś coraz chętniej wysyłamy dzieci do żłobka. Dlaczego to tak ważne dal



maluchów? Małe dzieci są jak gąbki – uczą się od każdego. Gdzie zapewnić im kontakt z nieco starszymi dziećmi, po których będą mogły „papugować”

zachowania? Właśnie w żłobku! Kolejnym atutem żłobka jest szybka nauka integracji z grupą. Dzieci generalnie nie mają problemu z zapoznawaniem nowych przyjaciół. Po 5 minutach zabawy na placu zabaw dzieci mają już nowych kolegów i koleżanki. W żłobku tworzą się już pierwsze przyjaźnie.

Dobry żłobek to gwarancja odpowiedniego rozwoju naszej pociechy. Warto zatem wcześniej sprawdzić obiekt i poznać kadrę oraz umówić się na zajęcia adaptacyjne. Te ostatnie są niesamowicie istotnie i dla dzieci i dla... rodziców! ● **Red.**

REKLAMA

WPR 24.PL

MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ

WWW.WPR24.PL

ŻŁOBEK
MOTYLEK

PRUSZKÓW, UL. MŁYNARSKA 4

OTWIERAMY SIĘ I WRZEŚNIA

Rekrutacja trwa!

Zapisy:

tel. 797 735 732



Żłobek "Motylek" Pruszków motylek_zlobek

REKLAMA



Kursy językowe
w Liceum Zana

- angielski do matury
- angielski do egzaminu ósmoklasisty
- polski dla obcokrajowców

Zajęcia prowadzą lektorzy renomowanej Malichy School of Languages

Informacja i rekrutacja: 22 730 34 14

www.malichyschool.pl

Studia z przyszłością

Warszawska Uczelnia Medyczna kończy rekrutację na rok akademicki 2022/23. Jeszcze tylko do 30 września potrwać zapisy na najbardziej oblegane kierunki medyczne.

Z początkiem zajęć uczelnia otworzy dla studentów zmodernizowane pracownie do praktycznej nauki zawodów medycznych. Nowością jest innowacyjne oprogramowanie do nauki anatomii i czynności ratowniczych oparte na technologii VR, wykorzystywane w wiodących uczelniach na świecie.

Tegoroczna rekrutacja potwierdza ogromne zainteresowanie studiowaniem na kierunkach medycznych i tych, z dziedziny nauk o zdrowiu. Najwięcej chętnych jest ponownie na pielęgniarstwie. Równie dużym powodzeniem wśród kandydatów na studia cieszy się ratownictwo medyczne i fizjoterapia. - informuje dr Waldemar Dębski, rektor Warszawskiej Uczelni Medycznej.

Uczelnia prowadzi studia licencjackie i magisterskie na kierunkach: pielęgniarstwo, położnictwo, kosmetologia, dietetyka, jednolite studia magisterskie na kierunku fizjoterapia, licencjackie na kierunku ratownictwo medyczne a także studia licencjackie pomostowe na kierunku pielęgniarstwo i położnictwo.

Studia prowadzone są w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym.

Permanently unowocześniamy naszą bazę dydaktyczną. Zmodernizowane

zostały pracownie umiejętności pielęgniarstwa dla pacjentów dorosłych i pediatrycznych, pracownie umiejętności położniczych, opieki nad noworodkiem, neonatologii, badań fizykalnych, podstaw ratownictwa medycznego, masażu i terapii manualnej. - dodaje, prof. Joanna Jasińska, prorektor ds. dydaktyki i rozwoju WUMed.

Unowocześniono i doposażono także pracownie kosmetyczne i dietetyczne. Laboratoria języków obcych wzbogacono o nowe technologie niezbędne do efektywnej nauki, także poza uczelnią na urządzeniach mobilnych.

Stawiamy na praktyczną naukę zawodów medycznych. Kadra dydaktyczna, z którą współpracujemy to praktycy, doświadczeni specjaliści legitymujący się także dorobkiem naukowym. Stale rozszerzamy portfel współpracujących z nami na rzecz studentów, renomowanych podmiotów medycznych w Warszawie i na terenie województwa mazowieckiego. Jako jedna z nielicznych uczelni w Polsce oddamy do dyspozycji studentów najnowocześniejsze oprogramowanie wykorzystujące technologię VR do nauki anatomii czy procedur ratownictwa medycznego (BLS, ALS) u dorosłych i dzieci. - uzupełnia rektor Dębski.

Dr Marek Ciecierski, prorektor ds. studenckich i organizacyjnych zapewnia, że studenci są dla uczelni priorytetem.

W uczelni prężnie działa biuro karier wspierające rozwój zawodowy naszych studentów, aktywny jest samorząd studencki, powołujemy koła naukowe pogłębiające zainteresowania naszych studentów. Uczelni udaje się utrzymać najniższe na rynku warszawskim, czesne. Proponowane przez nas opłaty za

studia nadal są konkurencyjne. - mówi dr Ciecierski.

Warszawska Uczelnia Medyczna to najstarsza, niepubliczna uczelnia wyższa w Polsce, kształcąca studentów od 1991r. O wysokim poziomie oferowanej przez WUMed edukacji świadczy przyznane uczelni prestiżowe wyróżnienie dla Instytutu Kształcenia Podyplomowego Kadr Medycznych, który otrzymał Certyfikat Akredytacyjny „Studia z Przyszłością”.

Atutem uczelni jest także własny kampus: kilkadziesiąt sal wykładowych, pracownie specjalistyczne do realizacji przedmiotów na wszystkich kierunkach, biblioteka, punkt gastronomiczny, sala sportowa, amfiteatr, parking strzeżony, ogrody rektorskie.

Więcej informacji na www.wumed.edu.pl

REKRUTACJA WUMED
PIELĘGNIARSTWO
POŁOŻNICTWO
RATOWNICTWO MEDYCZNE
FIZJOTERAPIA
DIETETYKA
KOSMETOLOGIA

Bobrowiecka 9
www.wumed.edu.pl
2022 STUDIA PRZYSZŁOŚCI

SJW
SZKOŁA JĘZYKÓW WSCHODNICH
WYDZIAŁ ORIENTALISTYCZNY
UNIwersYTET WARSZAWSKI

UNIwersYTET WARSZAWSKI

Zaprasza na lektoraty
30
języków obcych

W ROKU AKADEMICKIM
X 2022 – VI 2023
ZAPISY OD 15 WRZEŚNIA

Dodatkowe informacje w sekretariacie SJW – Oboźna 7, lok 7
tel. (22) 55 20 937 | www.sjw.uw.edu.pl | lektoraty.sjw@uw.edu.pl

TANIEC
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- 3-6 lat - roztańczone brzdące
- Początkujące 6-12 lat oraz 13-18 lat
- Kontynuacja
- Grupy sportowe

www.top-dance.pl/zapisy

uks.topdance@gmail.com 506 116 447 506 506 933

Ul. Lipowa 31, 05-800, Pruszków (SP6) 400 m. od WKD Pruszków

TOP DANCE
 UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY